

Curriculum Vitae



Informații personale

Nume / Prenume **Brumar Cristina**
Adrese **Str. Principala, nr. 24, Săndulești, Cluj**
Telefona **0756 607 573**
E-mail **nutritionist.cristinabrumar@gmail.com**
Naționalitate **Română**
Data nașterii **21.09.1987**
Sex **Feminin**

Domeniul ocupațional **Nutritie și dietetică**

Educație și formare

Perioada	2017-2020
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Farmacie, specializarea Nutriție și Dietetică, UMF "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca
Disciplinele principale studiate	Patologie și dietoterapie, Fiziologie, Dietoterapie în diverse patologii, Anatomie, Chimia alimentului, Nutriție comunitară
Perioada	2012-2014
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Biologie și Geologie, UBB, Masteratul "Științele Nutritiei"
Disciplinele principale studiate	Nutritia varstelor, Metabolismul nutrientilor, Bazele fiziologice ale nutriției, Psihologia comportamentului alimentar, Neurofiziologia comportamentelor motivate
Perioada	2010-2012
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Chimie și Inginerie Chimică, UBB, Masteratul „Procesarea și controlul alimentelor”
Disciplinele principale studiate	Procesarea materiilor prime, Controlul alimentelor, Biochimie avansata
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Master
Perioada	2006-2010
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Chimie și Inginerie Chimică, domeniul Inginerie Chimică, specializarea Chimie alimentară și Tehnologii Biochimice, UBB, Cluj-Napoca
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Licență
Disciplinele principale studiate	Chimie alimentară, Biochimie, Chimie organică, Operații și utilaje în industria alimentară, Noțiuni de nutriție, Microbiologie, Tehnologia produselor alimentare, Toxicologie, Analize clinice, Analiză instrumentală
Perioada	2002-2006
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Teoretic "Emil Racoviță", Baia Mare
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Bacalaureat

Experiență profesională

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Principalele activități și responsabilități
Numele și adresa angajatorului

Noiembrie 2021-Prezent
Nutriționist dietetician autorizat
Managementul obezității la adulți și copii, intervenții nutriționale în diverse patologii: HTA, dislipidemii, hiperuricemii, alergii și intoleranțe, etc.
PFA BRUMAR CRISTINA

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Principalele activități și responsabilități
Numele și adresa angajatorului

Mai 2016- Februarie 2020
Consultant nutriție
Consiliere nutrițională pentru scăderea în greutate
Natur House, Cluj-Napoca
* Februarie 2020- Februarie 2022 –concediu de creștere a copilului

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Principalele activități și responsabilități
Numele și adresa angajatorului

Iulie 2014-Mai 2016
Consilier vânzări suplimente alimentare
Consiliere clienți, încasare produse
SC. Tabexpert SRL (magazinul naturist din Cora), Cluj-Napoca

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Principalele activități și responsabilități
Numele și adresa angajatorului

Iulie 2012 – Septembrie 2013
Asistent de cercetare
Executant lucrari de cercetare, studiu bibliografie, studii analitice.
S.C. Institutul de cercetare Produse Organice Auxiliare S.A. Medias, str. Carpati, nr.8, Medias, Sibiu

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Română

Limbi străine cunoscute

Engleza

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Comunicativă, fire energică, capabilă sa lucrez bine în echipă, spirit empatic, atentă la detalii

Competențe și aptitudini organizatorice

Manieră de lucru organizată

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office

Permis de conducere

Categoria B, eliberat în anul 2005

Informații suplimentare

Participare la conferințele:

Simpozionul de gastroenterologie și nutriție pediatrică, 25 noiembrie 2022, eveniment online
Ediția a xv-a a Simpozionului anual pentru alimentație sănătoasă, 16-17 noiembrie, eveniment online

Conferința Națională de Management și Intervenție Nutrițională, 12-13 noiembrie 2021, eveniment online

Conferința Națională "Malnutriția copilului bolnav- o provocare pentru pediatria modernă", 22-23 noiembrie 2019, Cluj-Napoca

A VIII -a ediție a Conferinței Naționale și I Congresul Internațional "Nutriția - Medicina Viitorului", 15-18 mai 2019, Cluj-Napoca

Premiul I la concursul organizat de Nestle și câștigarea participării la conferința 6th International Conference on Nutrition and Growth, 7-9 martie 2019, Valencia, Spania

Conferința Națională de Obezitate, 13-15 decembrie 2018, Cluj-Napoca

Al XVI-lea Congres Național al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 7-9 noiembrie 2018, Cluj-Napoca

A VII-a ediție a Conferinței Naționale „ Nutriția - Medicina Viitorului”, 23-24 noiembrie 2017, Cluj-Napoca

A VI-a ediție a Conferinței Naționale „ Nutriția - Medicina Viitorului”, 24-25 noiembrie 2016, Cluj-Napoca

A V-a ediție a Conferinței Naționale „ Nutriția - Medicina Viitorului”, 25-27 noiembrie 2015, Cluj-Napoca

A IV-a ediție a Conferinței Naționale „Nutriția - Medicina Viitorului”, 19-21 noiembrie 2014, Cluj-Napoca

A XIII-a ediție a Zilelor Academice Timișene, 13-14 iunie 2013, Timișoara

A XXXII – a Conferință națională de Chimie, 3-5 octombrie 2012, Călimănești- Căciulata